

Lesrooster Enschede

Olympic gym Enschede - De Reulver 30 - 7544RT Enschede - info@olympicgymenschede.nl - ☎ 088-0300400 optie 3

<http://www.olympicgymenschede.nl>

Ge genereerd op 21 juli 2017



Maandag

- 09:00 Group Challenge
- 09:30 Fysioshape
- 18:00 Kickboksen *Kids 9 - 14 jaar*
- 19:00 Kickboksen *15 jaar en ouder*
- 19:00 Group Challenge

Dinsdag

- 09:00 Seniorenfit
- 09:30 Bodynetics
- 16:30 Streetdance *Alle leeftijden*
- 19:00 Boksaktraining *Mix*

Woensdag

- 09:00 Group Challenge
- 09:30 Fysioshape
- 18:00 Kickboksen *Kids 9 - 14 jaar*
- 19:00 Group Challenge
- 19:00 Kickboksen *15 jaar en ouder*
- 19:30 Pump

Donderdag

- 09:00 Seniorenfit
- 09:30 Fysioshape
- 16:30 Streetdance *Alle leeftijden*
- 19:00 Group Challenge
- 19:00 Boksaktraining *Mix*

Vrijdag

- 09:00 Group Challenge
- 18:00 Kickboksen *Kids 9-14 jaar*
- 18:45 Group Challenge
- 19:00 Kickboksen *15 jaar en ouder*

Zaterdag

Zondag

Openingstijden

- | | |
|-----------|-------------------------|
| maandag | van 08:30 tot 22:00 uur |
| dinsdag | van 08:30 tot 22:00 uur |
| woensdag | van 08:30 tot 22:00 uur |
| donderdag | van 08:30 tot 21:30 uur |
| vrijdag | van 08:30 tot 21:30 uur |
| zaterdag | van 09:00 tot 13:00 uur |
| zondag | van 09:00 tot 13:00 uur |

Lesrooster Hengelo

Olympic gym Hengelo - Lage Weide 2 - 7556NA Hengelo (Ov) - hengelo@olympicgym.nl - ☎ 088-0300400 optie 2

<http://www.olympicgym.nl/Hengelo>

Ge genereerd op 21 juli 2017

Maandag

09:00 Group Challenge *Level 2*
09:30 Pump
19:00 Steps
19:30 Group Challenge *Level 2*
19:30 Spinning *X-treme 90 min*
20:00 Bodynetics

Dinsdag

09:00 Group Challenge *Level 2*
09:30 Bodynetics
10:45 Seniorenfit
18:45 Pump
19:30 Group Challenge *Level 2*
19:30 Spinning

Woensdag

09:00 Group Challenge *Level 2*
09:00 Spinning
10:00 Boksaktraining
10:00 Balance
10:30 Group Challenge *Senioren (Level 1)*
18:00 Kickboksen *Jeugd*
19:00 Kickboksen *Volwassenen*
19:30 Group Challenge *Level 2*
19:45 Steps
20:00 Spinning

Donderdag

09:30 Bodynetics
10:00 Group Challenge
19:30 Group Challenge *Level 2*

Vrijdag

10:00 Group Challenge *Level 2*
18:30 Boksaktraining *Volwassenen*
19:30 Group Challenge
19:30 Spinning

Zaterdag

10:00 Group Challenge *Level 2*

Zondag

10:00 Pump
10:00 Group Challenge *Level 2*
10:45 Boksaktraining
11:00 Balance

Openingstijden

maandag	van 07:00 tot 22:00 uur
dinsdag	van 07:00 tot 22:00 uur
woensdag	van 07:00 tot 22:00 uur
donderdag	van 07:00 tot 21:30 uur
vrijdag	van 07:00 tot 21:30 uur
zaterdag	van 09:00 tot 13:00 uur
zondag	van 09:00 tot 13:00 uur

Kinderopvang

vrijdag	van 09:00 tot 12:00 uur
zondag	van 09:30 tot 12:30 uur

Lesrooster Losser

Olympic gym Losser - Smitsbreeuweg 8, - 7581 HE Losser - losser@olympicgym.nl - ☎ 053-5364300

<http://www.olympicgym.nl/Losser>

Ge genereerd op 21 juli 2017

Maandag

09:00	Zumba	Dans Latin Style
09:00	Group Challenge	Core-stability Training (30 tot 45 Min)
10:00	Buikspierkwartier	
12:30	Group Challenge	Core-stability Training (30 tot 45 Min)
19:30	Group Challenge	Core-stability Training (30 tot 45 Min)
19:30	Power Fitness	Core-Stability Training
19:45	Spinning	
20:00	Body X	Core training

Dinsdag

09:00	Zumba	Dans Latin Style met stoelen
10:00	Zumba Sentao	Yoga/Tai Chi/ Pilates
19:00	Balance	
19:30	Group Challenge	Core-stability Training (30 tot 45 Min)
20:00	Bokszaktraining	Volwassenen

Woensdag

09:00	Body X	Core training
09:00	Spinning	
09:00	Group Challenge	Core-stability Training (30 tot 45 Min)
10:00	Kids Zumba	(4 t/m 7 jr)
18:45	Buikspierkwartier	
19:00	Pump	
19:30	Group Challenge	Core-stability Training (30 tot 45 Min)
20:00	Zumba	

Donderdag

09:00	Bokszaktraining	
17:45	Zumba	Jeugd (12 t/m 16 jr)
18:45	Buikspierkwartier	
19:00	Zumba	Dans Latin Style
19:30	Group Challenge	Core-stability Training (30 tot 45 Min)
20:00	Pump	

Vrijdag

09:00	Bodyplus	55+
09:00	Spinning	
09:00	Group Challenge	Core-stability Training (30 tot 45 Min)
16:30	Kids Zumba	(8 t/m 11 jr)
18:00	Bokszaktraining	(Jeugd)
19:00	Bokszaktraining	(Volwassenen)

Zaterdag

09:00	Zumba	Dans Latin Style
10:00	Balance	Yoga/Tai Chi/ Pilates

Zondag

09:30	Spinning	
10:00	Pump	

Openingstijden

maandag	van 06:00 tot 00:00 uur
dinsdag	van 06:00 tot 00:00 uur
woensdag	van 06:00 tot 00:00 uur
donderdag	van 06:00 tot 00:00 uur
vrijdag	van 06:00 tot 00:00 uur
zaterdag	van 06:00 tot 00:00 uur
zondag	van 06:00 tot 00:00 uur